

## DOGOTERAPIA - SCENARIUSZE ZAJĘĆ.

### Dogoterapia - scenariusze zajęć.

Prowadząc zajęcia dogoterapii warto do każdego zajęcia przygotować scenariusz, tak by nie były to przypadkowe działania, a ćwiczenia i zabawy dostosowane do wieku i możliwości uczestników oraz mające określony cel.

Poniżej zestaw 9 ćwiczeń dla dzieci w wieku przedszkolnym. Grupa 4-5 dzieci, w tym dzieci w normie oraz dzieci niepełnosprawne.

Celem zajęć jest poprawa sprawności i koordynacji ruchowej (ćw 2, 3,6), odprężenie relaksacja, potrzeba kontaktu i akceptacji (ćw 1 i 9) uzyskanie poczucia skuteczności i poprawa własnej samooceny (ćw 3,5), poprawa współdziałania w grupie (ćw 4), przypomnienie znajomości liter (ćw 5), poznanie zagadnień z zakresu bezpieczeństwa na drodze (ćw 7), poznanie własnego ciała (ćw 8)

#### Ćwiczenie 1

##### Przywitanie.

Dzieci witają się z psem. Podają psu smakołyki, czeszą.

#### Ćwiczenie nr 2

##### Pies na wyspie - rozbitek.

Pies siedzi na kocyku na wyspie. Dzieci na kocykach „płyną” do psa. Maja za zadanie najpierw dopłynąć do miski, wziąć smakołyki, i z tymi smakołykami dopłynąć do psa i go uratować

#### Ćwiczenie nr 3.

##### Z psem na spacer.

Dzieci idą po kolei z psem na smyczy wyznaczoną trasą i wydają mu komendy: siad, łapa w ustalonych miejscach trasy.

#### Ćwiczenie nr 4

##### Pies w tunelu

Dzieci stają blisko siebie – jedno za drugim, rozstawiają nogi, a pies przechodzi, tak utworzonym tunelem.

#### Ćwiczenie nr 5

##### Litery – szukamy liter na psie

Dzieci szukają części ciała psa które zaczynają się na podaną literę: N, B, O, U (noga, brzuch, oko, ucho)

#### Ćwiczenie nr 6

##### Strzelamy psu bramkę

Pies stoi na bramce. Dzieci po kolei strzelają psu bramkę.

#### Ćwiczenie nr 7.

##### Bezpieczeństwo na drodze i w samochodzie

Poznajemy jak należy prowadzić psa przy ulicy, jak pies powinien jeździć w samochodzie, autobusie, pociągu. Przymierzamy psu pasy samochodowe. Rozmawiamy, o tym jak dzieci powinny przechodzić przez ulicę: na światłach, pasach, z rodzicami oraz o bezpiecznej jeździe samochodem i konieczności zapinania pasów.

#### Ćwiczenie nr 8

##### Zabawa w zmysły : oko, ucho, nos, łapa

Prowadzący podaje hasła: wzrok, słuch, węch i dotyk – dzieci pokazują odpowiednią część ciała: oko, ucho, nos, łapa. Najpierw ćwiczymy na psie, a potem na sobie

#### Ćwiczenie nr 9

##### Ostatnie. Relaksacja.

Dzieci siadają na podłodze, zamykają oczy. Prowadzący opowiada o psie który pracował jako ratownik górski i ratował ludzi z lawin.